

Weitere Infos zu den Angeboten unter: Tel. 0234 - 92 78 63 90

Montag

Stadtteilspaziergang Hofstede, 11 Uhr (wöchentlich), Hordeler Str.3 vor dem Johanneshaus. Infos und Anmeldung: Heike Rößler 01573 / 436 08 27 und Christine Drüke: 0234 / 92 78 63 90

Stadtteilspaziergang Hordel, 11 Uhr (wöchentlich), am Springbrunnen auf dem Beamtenplatz

Freizeittreff 55+ (Riemke, Hamme, Hordel, Hofstede), 17-18.30 Uhr (alle 14 Tage), Zechenstraße 10

Dienstag

Englisch mit leichten Vorkenntnissen, 10-11 Uhr (wöchentlich), im Albert-Schmidt-Haus (Heuversstraße 2), kostenpflichtig

Stadtteilspaziergang Grumme, 14.30 Uhr (wöchentlich), Treffpunkt: Stadteilladen Grumme, Ennepestraße 1

Stadtteilspaziergang Westend, 14.30 Uhr (wöchentlich), Feuerwehrwache, Baarestraße / Bessemerstraße

Spieletreff, 14.30 – 17 Uhr (wöchentlich), im Albert-Schmidt-Haus (Heuversstraße 2)

Stadtteilspaziergang Altenbochum, 15 Uhr (wöchentlich), Restaurant Femlinde, Liebfrauenstr. 36

Kaffeeklatsch Hamme, 15-17 Uhr (jeden 1. Dienstag im Monat), Amtsstraße 4a

Stadtteilcafé Riemke, 15-17 Uhr (jeden 3. Dienstag im Monat), Auf der Markscheide 34 (in den Räumen der St. Franziskus Gemeinde)

Tanz ist Honig für die Seele, 16 Uhr (wöchentlich), Halbachstr. 1 / Infos und Anmeldung: Lioba Schulte, Tel. 0170 / 702 444 2

Digitaler Stammtisch, 17-18.30 Uhr (jeden 1. Dienstag im Monat, online über ZOOM), in Kooperation mit gemeinsam.ruhr

Weitere Infos zu den Angeboten unter: Tel. 0234 - 92 78 63 90

Mittwoch

AlltagsTrainingsProgramm (ATP), 10-11 Uhr (wöchentlich) im Albert-Schmidt-Haus (Heuversstraße 2), Anbieter: ReVo aktiv, kostenpflichtig

Stadtteilspaziergang Ehrenfeld, 11 Uhr (wöchentlich / auch für Läufer*innen mit Rollator) Hans-Ehrenberg-Platz

Da-Mobil in Bochum-Goldhamme, 14-15.30 Uhr (wöchentlich), Kekse, Tee und Stadtteil-Gespräche, auf dem Vorplatz von St. Anna (Normannenstraße), in Kooperation mit Akteuren der AG Westend 55+

Donnerstag

Kreativ- und Handarbeitsgruppe, 10-11.30 Uhr (wöchentlich), im Albert-Schmidt-Haus (Heuversstraße 2)

Gartengruppe, 10-12 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat), im Albert-Schmidt-Haus (Heuversstraße 2)

Sprechstunde Digitales, 10-12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat), Stadtteilbüro Hamme, Dorstener Str. 195

Stadtteilspaziergang Riemke, 11 Uhr (wöchentlich) Riemke-Markt / Franziskuskirche / Eingang zur U-Bahn

Stadtteilspaziergang Hamme, 14 Uhr (wöchentlich), Amtplatz vor dem Johanneshaus

Freitag

-

Wenn Sie auch ein Kursangebot starten möchten oder eine Projektidee haben, kommen Sie gerne auf uns zu!

Weitere Termine und Angebote der Seniorenbüros Bochum finden Sie im Internet unter:

www.seniorenbuero-bochum.de