

## Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Bezirk	Stadtteil	Anbieter*in	Angebot	Wann	Wo	Ansprechpartner*in
<b>Bochum</b>	Übergreifend	Seniorenbüro Mitte & gemeinsam.ruhr	Digitaler Stammtisch	immer am ersten Dienstag im Monat, 17-18.30 Uhr	online über ZOOM, Zugangslink nach Anmeldung	Seniorenbüro Mitte, Dominik Rojano Marin, Tel. 0234 - 92786390
<b>Mitte</b>	Ehrenfeld	Ehrenfelder Miteinander e.V.	Smartphone-Café im Ehrenfeld	unregelmäßig, Samstag, 14:30-17 Uhr	Blondie's, Hattinger Str. 80	Dagmar Bartsch, Ehrenfelder Miteinander e.V., Tel: 0234 - 609 38 177
<b>Mitte</b>	Hamme	Seniorenbüro Mitte	Sprechstunde Digitales	An jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr	Stadtteilbüro Hamme, Dorstener Straße 195	Seniorenbüro Mitte, Christine Drüke Tel: 0234 - 92786390
<b>Nord</b>	Gerthe	Seniorenbüro Nord	Sprechstunde Digitales	Donnerstag ab 15:30 Uhr, jeweils 3 Einzeltermine je 45 Min	SB Nord, Gerther Straße 20, 44805 Bochum	Seniorenbüro Nord, Sarah Abbasi Tel: 0234 - 912 88 842
<b>Nord</b>	Kornharpen	Kornharpener Initiative Team	Fit am Handy	Mittwoch, 18-20 Uhr	Begegnungsstätte Kornharpen, Im Hole 17	KIT, Herr Lentzsch (Spenden erbeten) Tel: 0234 - 544 57 150
<b>Ost</b>	Laer	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	14-tägig, dienstags 10.30 - 12 Uhr	Stadtteilbüro Laer, Am Kreuzacker 2	gemeinsam.ruhr Charlotte Jolk Tel: 0234 - 610 47 91 <i>Anmeldung vorab erforderlich:</i> Stadtteilmanagement Laer/Mark 51°7, Tel. 0234- 798 11 713

**Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter\*innen gebeten.**

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner\*innen sind grün markiert.

## Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

<b>Ost</b>	Langendreer	Seniorenbüro Ost	Offene Smartphone-Sprechstunde (Android-Systeme)	Montag, 10-12 Uhr	Seniorenbüro Ost, Alte Bahnhofstr. 6 44892 Bochum	Seniorenbüro Ost Tel: 0234 - 544 76 502
<b>Süd</b>	Hustadt	Seniorenbüro Süd	Digi-Hilfe in der Hustadt (Übungsangebot für Smartphones und Tablets)	Dienstag, 10-11 Uhr	HU-Labor, Hustadtring 51, Eingang am Brunnenplatz	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
<b>Süd</b>	Steinkuhl	INItiative Pro-Steinkuhl e.V. und Seniorenbüro Süd	Smartphone-Sprechstunde „Handy-Hilfe“	Mittwoch, 9-10 Uhr	Alte Markstr. 47	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
<b>Süd</b>	Stiepel	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	Montag, 14-15 Uhr	Lutherhaus Stiepel, Kemnaderstraße 127	gemeinsam.ruhr Charlotte Jolk Tel: 0234 - 610 47 91
<b>Süd</b>	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Laptop/Notebook-Hilfe für Russischsprechende	Montag, 12-13 Uhr (mit Anmeldung); Dienstag 11-12 Uhr	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
<b>Süd</b>	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Selbsthilfegruppe für Tablet und Laptop die „BitFits“	Freitag, 10-11:30 Uhr	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
<b>Süd</b>	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	„Internet bei Kaffee“ (Surfen & Recherchieren, Kopieren & Ausdrucken von Dokumenten, Beratung)	Mittwoch, 10-12 Uhr	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550

**Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter\*innen gebeten.**

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner\*innen sind grün markiert.

## Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

<b>Südwest</b>	Linden	Seniorenbüro Südwest	Digitale 1:1 Beratung (Smartphone, Tablet, TV und Co)	Nach individueller Vereinbarung, bei Bedarf auch Hausbesuche möglich	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Digitale Pat*innen Vermittlung über: Alexandra Cosack Tel: 0234 - 588 68 555 (kostenlos, Spenden möglich)
<b>Südwest</b>	Linden	Seniorenbüro Südwest	Digital-Café Fragestunde rund um Smartphone und Co bei Kaffee und Keksen Pat*innen kennenlernen	Jeden 2.+4. Donnerstag 10-12 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Alexandra Cosack (kostenlos/ Spenden möglich) Tel: 0234 – 588 68 555
<b>Südwest</b>	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Sprechstunde (android)	Dienstag, 10-11 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Kai Debruyne (kostenlos/ Spenden möglich) Tel: 0234 – 588 68 555
<b>Südwest</b>	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (Android)	Dienstag, 11:30-13 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Kai Debruyne (5 €/Termin) Tel: 0234 – 588 68 555
<b>Südwest</b>	Linden	Seniorenbüro Südwest	iPhone-Kurs	Dienstag, 15-16 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Bergard Kirchner (Spenden erwünscht) Tel: 0234 – 588 68 555
<b>Südwest</b>	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphonekurs für Anfänger (Android)	Dienstag, 16.30-17:30 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Klaus Moryson ( 5€/Termin) Tel: 0234 – 588 68 555

**Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter\*innen gebeten.**

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner\*innen sind grün markiert.

## Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

<b>Südwest</b>	Linden	Seniorenbüro Südwest	IPad- Kurs	Dienstag, 16:30-17:30 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Bergard Kirchner (Spenden erwünscht) Tel: 0234 – 588 68 555
<b>Südwest</b>	Weitmar	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	Donnerstags, 11-12 Uhr	Matthäushaus der Ev. Kirchengemeinde Weitmar, Matthäusstraße 5	gemeinsam.ruhr, Charlotte Jolk Tel: 0234 – 610 47 91
<b>WAT</b>	Eppendorf	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	Montag, 15-16 Uhr	Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde Eppendorf- Goldhamme, In der Rhode 6	gemeinsam.ruhr, Charlotte Jolk Tel: 0234 – 610 47 91
<b>WAT</b>	Wattenscheid	Seniorenbüro WAT	Internetcafé, Offener Treff ohne Kurscharakter	Montag, 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr	Begegnungsstätte, Eingang An der Papenburg 23	Peter Köthe & Karin Chorynski, Kosten 2,50 € Stuhlgeld inklusive Wasser und Kaffee Tel.: 02327-946126

**Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter\*innen gebeten.**

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner\*innen sind grün markiert.