

Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

Januar 2023

Unsere Aktivitäten auf einen Blick

Montag

Montagsfrühstück, 9 – 11 Uhr (wöchentlich) *

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige, 15 Uhr (3. Montag, 16.01.2023)
Infos und Anmeldung: Jutta Meder, 0234 337772

ZWAR II, 18 Uhr (alle zwei Wochen, 09.01.2023)*

Dienstag

Boule spielen, ab 14 Uhr (wöchentlich) *

Spieletreff, 15 – 17 Uhr (03.01.,17.01,31.01.2023)*

Kreatives Schreiben, 17 - 19 Uhr *

Mittwoch

Bib der Dinge, 9:00 - 12:00 Uhr (wöchentlich) *
Auf dem Anger 1

Sprechstunde Pflegeselbsthilfe der Alzheimergesellschaft (18.01.2023)
Infos und Termine: Jutta Meder, 0234 337772

Ganzheitliches Gedächtnistraining, 13.30 - 14.30 Uhr
Ab dem 18.01.2023 startet der neue Kurs. Es sind noch Plätze frei!
Anmeldung im Seniorenbüro

Wandern, 13.30 Uhr (jeden 1. Mittwoch, 04.01.2023) *
Treffpunkt: Postbank, Am Einkaufszentrum 1, 44791 Bochum

Stricken, 15.30 – 17.75 Uhr
Infos und Anmeldung: Familienbildungsstätte Tel.: 910 5120
oder bei Frau Schellhase Tel.: 0234-87278

Gerthe für Amnesty 18:00 – 19:30 Uhr (18.01.2023)*

Donnerstag

Sprachcafé Welcome 15 – 17 Uhr (wöchentlich)

Freitag

Repair Café 14 - 17 Uhr letzter Freitag im Monat * (27.01.2023)

Digitale Sprechstunde, 15:30 – 17:45 (13.01.,20.01.27.01.)
Jeweils 45 Minuten. Anmeldung im Seniorenbüro

Bücherregal zu allen Öffnungszeiten frei zugänglich

*** Zu diesen Veranstaltungen könnt ihr auch gerne ohne Anmeldung kommen.**