SB MITTEndrin

Seniorenbüro Mitte



Team Seniorenbüro Mitte

- Jonas Bickert
- Christine Drüke
- Monika Koch
- Sarah Kudella
- Annika Müller
- Manuela Wolny

Sprechzeiten vor Ort:
Mo 10-12 Uhr I Di 14-16 Uhr I Do 10-12

Gruppenangebote

- Englisch mit / ohne Vorkenntnissen (Di / Mi)
- Tanzprojekt (Di 16 Uhr)
- **A**lltags**T**rainings**P**rogramm-ATP (Mi 10 Uhr)
- Bouletreff (Mi 11.30 Uhr)
- Gartengruppe (monatlich Do 10 Uhr)
- Spielegruppe (Di 14.30 Uhr)
- Singen kennt kein Alter (monatl. Mi 16 Uhr)
- QiGong (ab 20.3.26 - Fr. 10.30 Uhr)
- Spieletreff Altenbochum (monatl. Fr. 14.30)
- „Sonntag“ die Spielegruppe (So 15.00 Uhr)

Infos und Anmeldung im SB Mitte

Stadtteilspaziergänge



- Hamme (Do 14 Uhr)
- Hofstede (Mo 11 Uhr)
- Ehrenfeld (Mi 11 Uhr)
- Hordel (Mo 11 Uhr)
- Riemke (Do 11 Uhr)
- Grumme (Di 14.30)
- Altenbochum (Di 15 Uhr)

Die genauen Treffpunkte erfahren Sie im SB.
Eine Anmeldung ist vorab nicht notwendig.

Treffpunkte (Kaffee, Gespräche, Kino, Spiele…)

- Kaffeeklatsch in Hamme (1.Do im Monat)
- Stadtteilcafé in Hofstede (1. Mi im Monat)
- Kaffeeplausch im Pauluscafé
- Kaffeeklatsch Hordel (4. Di im Monat)
- Stadtteilcafé Riemke (3. Di im Monat)
- Frühstück Altenbochum (4.Di im Monat)
- ZWAR-Gruppe, Bochum Mitte
- Freizeitgruppe 55+ (Mo, 17. Uhr)

Plauderbank I Zeit für ein Gespräch

Plauderbank
Zeit für ein Gespräch

- Altenbochum,
  Freigrafendamm /
  Ecke Liebfrauenstr.
  (Fr 10.30-12 Uhr)
- Hordel, Beamtenplatz
  (Di 15-16.30 Uhr)
- Riemke, Riemke Markt
  U-Bahn / Franziskuskirche
  (Mi 10-11.30 Uhr)

Digitales gemeinsam erkunden

- Digitaler Stammtisch (online),
  (1. Di im Monat, 16 Uhr)
- Sprechstunde Digitales in Bo-Hamme
  (1. Mo im Monat)
- Digitale Sprechstunde, Pariser Str. 4-6,
  jeden Mittwoch, 14:30-16:00 Uhr

Haben Sie Interesse an Angeboten, eigene Ideen oder Fragen? Melden Sie sich gerne!

Seniorenbüro Mitte
STADT BOCHUM Diakonie Ruhr JÜDISCHE GEMEINDE

Heuversstraße 2 (Nähe Springerplatz), 44793 Bochum
Telefon 0234-92 78 63 90