

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sprechstunde 10:00-12:00 Uhr Propst-Hellmich-Promenade 29	Pflegecafé: offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige 2. und 4. Dienstag im Monat 10:00-11:30 Uhr An der Papenburg 23	Sprechstunde 10:00-12:00 Uhr Propst-Hellmich-Promenade 29	Sprechstunde 10:00-12:00 Uhr; Propst-Hellmich-Promenade 29 Offene Sprechstunde zur Demenz und für pflegende Angehörige im Wohnumfeld 1.Do im Monat ; 10:30-12:00 Uhr; An der Papenburg 23	Repair-Café 14:00-17:00 Uhr 1.Fr im Monat An der Papenburg 23
Internettreff 10:30-12:30 Uhr An der Papenburg 23	Handarbeitsgruppe 15:00-17:00 Uhr 2. Di im Monat An der Papenburg 23	Frühstückscafé 9:00-12:00 Uhr An der Papenburg 23	Suppenstammtisch in Westenfeld 10:00-13:00 Uhr; 14-tägig ungerade KW; Westenfelder Str. 113	Samstag 15:00-17:00 Uhr An der Papenburg 23
Bürgertreff Eppendorf 15:00-17:00 Uhr Alle 6 Wochen Elsa-Brändström-Str. 131	Tanzcafé mit Live Musik 15:00-17:00 Uhr 3. Di im Monat An der Papenburg 23	Stadtteilspaziergang Eppendorf 15:00 Uhr Elsa-Brändström-Str. 131 (siehe Presse oder Kontakt über M. Robrecht)	Zwar Netzwerk Höntrop: Infos im Seniorenbüro Zwar Netzwerk WAT Mitte. – Gruppe Kunst belebt 18:30-20:00 Uhr; 14-tägig ungerade KW; An der Papenburg 23	
Repaircafé Günnigfeld 14:00-17:00 Uhr 3. Mo im Monat Parkallee 20	Frauengruppe des SoVD 15:00-17:00 Uhr Letzter Di im Monat An der Papenburg 23	SHG Fibromyalgie 18:00-20:00 Uhr 1.Mi im Monat An der Papenburg 23	Nachbarschaftsinitiative „Harenburgtreff“ Erster Do. im Monat, 15:00 Uhr Stadtteilspaziergang Höntrop, ab Emil Str. 6; Jeden 3. Do 15:00 Uhr Beisammensein im Kolpinghaus Höntrop, Wattenscheider Hellweg 76	
Offener Treff für Menschen um die 60 Jahre 16:00-17:30 Uhr Ab 26.01.2026 alle zwei Wochen Propst-Hellmich-Promenade 29		Spielecafé 14:45-17:15 Uhr 3. Mi im Monat An der Papenburg 23	Literaturcafé 2. Do im Monat, 15:00-17:00 Uhr; in der Begegnungsstätte des Seniorenbüros, Eingang an der Papenburg 23 Sticken 10:30 Uhr, An der Papenburg 23 Ab 22.01.2026 alle zwei Wochen	