

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Bezirk	Stadtteil	Anbieter*in	Angebot	Wann	Wo	Ansprechpartner*in
Bochum	Übergreifend	Seniorenbüro Wattenscheid & Mitte	Technikbegleitung für Spontaneinsätze bei technischen und digitalen Problemen	Laufend	in eigener Häuslichkeit des/der Hilfesuchenden	Seniorenbüro Wattenscheid, Damaris Zimmermann, Tel: 02327 - 94 61-26 Seniorenbüro Mitte, Manuela Wolny, Tel: 0175 – 857804 Tel: 0234 – 92786390
Bochum	Übergreifend	Seniorenbüro Mitte	Digitaler Stammtisch	immer am ersten Dienstag im Monat, 16-17:30 Uhr	online über Teams, Zugangslink nach Anmeldung	Seniorenbüro Mitte, Manuela Wolny & Jonas Bickert, Tel: 0234 - 92786390
Mitte	Gleisdreieck	Seniorenbüro Mitte und gemeinsam.ruhr	Sprechstunde Digitales (Unterstützung bei der Bedienung von Smartphone/Tablet)	mittwochs, 14.30-16.00 Uhr	Kirchencafé an der Pauluskirche; Pariser Str. 4-6, 44787 Bochum	Seniorenbüro Mitte, Manuela Wolny Tel: 0234 – 6104791 Tel: 0234 – 92786390
Mitte	Hamme	Seniorenbüro Mitte	Sprechstunde Digitales	An jedem 1. Montag im Monat, 11-12 Uhr	Stadtteilbüro Hamme, Dorstener Straße 195	Seniorenbüro Mitte, Christine Drüke Tel: 0234 - 92786390
Nord	Gerthe	Seniorenbüro Nord	Sprechstunde Digitales	Einzeltermine je 45 Minuten, mit Anmeldung Di: Ab 14 Uhr DO: Ab 15 Uhr	SB Nord, Gerther Straße 20, 44805 Bochum	Seniorenbüro Nord, Jana Meyer Tel: 0234 - 912 88 842

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Ost	Langendreer	Seniorenbüro Ost	Unterstützung für mobile digitale Geräte (Android und Apple)	Termine nach Absprache	Seniorenbüro Ost Alte Bahnhofstr. 6	Seniorenbüro Ost Tel.: 0234/ 54476-501
Süd	Stiepel	Seniorenbüro Süd	Digi-Hilfe in Stiepel (Übungsangebot für Smartphones und Tablets)	Montag, 12:30-13:30 Uhr	Bezirksmusikschule Süd, Kemnader Straße 309	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Steinkuhl	INITiative Pro-Steinkuhl e.V. & Seniorenbüro Süd	Smartphone-Sprechstunde „Handy-Hilfe“	Mittwoch, 9:00-10:00 Uhr	INITiative Pro-Steinkuhl e.V. Alte Markstr. 47	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Wiemelhausen	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	Montag, 14:00-15:00 Uhr	Baumhofstraße 9 Gemeindehaus Ev. KG Wiemelhausen	gemeinsam.ruhr Manuela Wolny, Tel: 0175 – 857804
Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Laptop/Notebook-Hilfe für Russischsprechende	Jeden 1.+3. Montag, 12-13 Uhr Dienstag 10-11:30 Uhr	Seniorenbüro Süd Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Selbsthilfegruppe für Tablet und Laptop die „BitFits“	Freitag, 10:00-11:30 Uhr	Seniorenbüro Süd Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	„Handy-Hilfe“ im Seniorenbüro	Mittwoch, 12-13 Uhr Termin nach Absprache	Seniorenbüro Süd Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Digitalwissen für jeden Tag – Workshop-Reihe im Seniorenbüro	Dienstag 10:30-12Uhr	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Digitale 1:1 Beratung (Smartphone, Tablet, TV und Co.)	Nach individueller Vereinbarung, bei Bedarf auch Hausbesuche möglich	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Digitale Pat:innen Vermittlung über: Alexandra Cosack – Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Digital-Café Fragestunde rund um Smartphone und Co bei Kaffee und Keksen Möglichkeit die Digital-Pat:innen kennenzulernen	Jeden Donnerstag 10-12 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (Android)	Jeden 2.+4. Dienstag, 9:30 - 11 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (iPhone)	Jeden 1.+3. Dienstag, 10-11 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (Android)	Dienstag, 11-12 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (Android)	Dienstag, 16:30-17:30 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Weitmar-Mark	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs für Anfänger (Android)	Ab September 2025 mittwochs, 15-16:30 Uhr (Genaue Termine bitte im SB erfragen)	Heinrich-König-Seniorenzentrum Wabenweg 14-16 Weitmar-Mark	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Weitmar	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	Donnerstag, 11:00-12:00 Uhr	Matthäushaus der Ev. Kirchengemeinde Weitmar Matthäusstr. 5	gemeinsam.ruhr, Manuela Wolny, Tel: 0175 – 857804

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

WAT	Wattenscheid-Höntrop	Seniorenbüro Wattenscheid und Realschule Höntrop	Smartphone-Treff Höntrop	Dienstag, 14:00-15:00 Uhr	Realschule Höntrop Raum 119 im EG Höntroper Str. 99 44869 Bochum Nicht in den Ferien	Seniorenbüro Wattenscheid Tel.: 02327/946113
WAT	Wattenscheid	Seniorenbüro Wattenscheid	Internettreff, offener Treff ohne Kurscharakter	Montag, 10:30-12:30 Uhr	Begegnungsstätte, Eingang: An der Papenburg 23	Peter Köthe und Karin Chorynski Tel.: 02327/ 946 113

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.