

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sprechstunde 9:00-12:00 Uhr Propst-Hellmich- Promenade 29	Pflegecafé: offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige 2. und 4. Dienstag im Monat 10:00-11:30 Uhr An der Papenburg 23	Sprechstunde 9:00-12:00 Uhr Propst-Hellmich- Promenade 29	Sprechstunde 9:00-12:00 Uhr; Propst-Hellmich- Promenade 29	Repair-Café 14:00-17:00 Uhr 1.Fr im Monat An der Papen- burg 23
Internetc@fe 10:30-12:30 Uhr An der Papenburg 23	Handarbeitsgruppe 15:00-17:00 Uhr 2. Di im Monat An der Papenburg 23	Frühstückscafé 9:00-12:00 Uhr An der Papenburg 23	Offene Sprechstunde zur Demenz und für pflegende Angehörige im Wohnumfeld 1.Do im Monat ; 10:30-12:00 Uhr; An der Papenburg 23	Samstag
Bürgertreff Eppendorf 15:00-17:00 Uhr Ab 22.05.2023 alle 6 Wochen Elsa-Brändström-Str. 131 (siehe Presse)	Tanzcafé mit Live Musik 15:00-17:00 Uhr 3. Di im Monat An der Papenburg 23	Stadtteilspaziergang Eppendorf und Wandern 15:00 Uhr Elsa-Brändström-Str. 131 <i>(siehe Presse oder Kontakt über M. Robrecht)</i>	Suppenstammtisch in Westenfeld 10:00-13:00 Uhr; 14-tägig ungerade KW; Westenfelder Str. 113	Cafeteria 15:00-17:00 Uhr An der Papen- burg 23
Repaircafé Günnigfeld 14:00-17:00 Uhr 3. Mo im Monat Parkallee 20	Frauengruppe des SoVD 15:00-17:00 Uhr Letzter Di im Monat An der Papenburg 29	SHG Fibromyalgie 18:00-20:00 Uhr 1.Mi im Monat An der Papenburg 23	Zwar Netzwerk Höntrop: Infos im Seniorenbüro Zwar Netzwerk WAT Mitte. – Gruppe Kunst belebt 18:30-20:00 Uhr; 14-tägig ungerade KW; An der Papenburg 23	
Ambulanter Hospizdienst Letzter Montag im Monat 17:00-19:30 Uhr An der Papenburg 23	Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wattenscheid Selbsthilfegruppe 18:45-20.30 Uhr An der Papenburg 23	Spielecafé 14:45-17:15 Uhr 3. Mi im Monat An der Papenburg 23	Redaktionskonferenz Quartiersportal 10:30-12:00 Uhr; 2. Do im Monat; An der Papenburg 23	
	Smartphone-Treff 14:00-15:00 Uhr Realschule Höntrop, Höntroper Str. 99, Raum 119 (nicht in den Ferien)		Nachbarschaftsinitiative „Harenburgtreff“ Erster Do. im Monat, 15:00 Uhr Stadt- teilspaziergang Höntrop, ab Emil Str. 6; Jeden 3. Do Beisammensein im Kolpinghaus Höntrop, Wattenscheider Hellweg 76	