SB MITTEndrin

Seniorenbüro Mitte

Newsletter

Rückblick

Westendfest

Technikbegleiter gestartet

Kaffeeklatsch Hamme mit Beirat Leben im Alter

Mittagstisch Westend gestartet

September/Oktober 2023

Darf ich mich vorstellen?

Ich heiße Agata Mijal, bin 43 Jahre jung und komme aus Bochum. Ich bin verheiratet und Mutter von zwei Töchtern (14 und 9 Jahre).

Aktuell studiere ich Soziale Arbeit an der Fachhochschule in Dortmund und bin seit August Praktikantin im Seniorenbüro Bochum Mitte.

Vor meinem Studium war ich als Familienpflegerin bei der Lebenshilfe tätig und habe mit Menschen mit Behinderungen gearbeitet. Darüber hinaus habe ich bereits in einigen Sozialen Einrichtungen arbeiten dürfen, um Erfahrungen zu sammeln.

Das Praxissemester möchte ich im Seniorenbüro absolvieren, da ich gerne im engen Kontakt zu Menschen stehe, diese unterstützen möchte und mir sehr gerne die Zeit nehme um das Berufsbild der Altenhilfe besser kennen zu lernen.

Da dieser Bereich noch sehr neu für mich ist, freue ich mich auf die Erfahrungen und Herausforderungen, die im Seniorenbüro auf mich zukommen werden.

Mein Name ist Lea Klumpe und ich bin als Mitarbeiterin der jüdischen Gemeinde Bochum – Herne – Hattingen K.d.ö.R. Teil des EFS Plus Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation". In unserem Projekt #wegeweisend - abgesichert und eingebunden ins Alter arbeite ich eng mit dem Seniorenbüro Mitte zusammen, ich freue mich darauf Sie kennen zu lernen.

Zu meinen Aufgaben gehört u.a. die Begleitung und Koordinierung der Lots*innen mit Blick auf ihre Einsätze in den Stadtteilen der Stadtmitte.

Update aus dem Projekt #WEGEweisend

#WEGEWEISEND
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER

Wir suchen Lotsen und Lotsinnen! Einladung zur Infoveranstaltung.

Im Rahmen des Projektes #WEGEweisend – abgesichert und eingebunden ins Alter suchen wir interessierte Bürger und Bürgerinnen, die sich vorstellen können, die Tätigkeit eines Lotsen/ einer Lotsin in einem ausgewählten Stadtgebiet zu übernehmen.

Sie fragen sich, was ein Lotse/ eine Lotsin genau macht?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserer Infoveranstaltung am 26.09.2023, 17:00-18:00 Uhr in den Räumlichkeiten des Seniorenbüro Mitte, Heuversstraße 2 ein!

Anmeldungen über Sarah Kudella (Projektkoordination), **Tel. 0151-57680723**

Das Projekt #WEGEweisend-abgesichert & eingebunden ins Alter wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation" durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Wo gibt's Plausch, Kuchen und nette Begegnungen im Bezirk Mitte?

Kaffeeklatsch Hamme: jeden 1. Dienstag im Monat, 15 bis 17 Uhr; Amtsstraße 4a (Saal Gethsemane Kirche)

Stadtteilcafé Hofstede: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr; Dorstener Str. 368 (Saal Nikolaus von Flüe Kirche)

Stadtteilcafé Riemke: jeden 3. Dienstag im Monat, 15 bis 17 Uhr; Auf der Markscheide 34 (Saal St. Franziskuskirche)

Kaffeeklatsch Hordel: jeden 4. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr; Begegnungsstätte am Amtsplatz

Kaffeeplausch Gleisdreieck (mit Vortragsthemen): 5-6 Termine pro Jahr; 28. November 2023, 15 bis 17 Uhr, Pauluscafé; Grabenstraße 9

In vielen Stadtteilen und von Gemeinden werden ebenfalls offene Kaffeetreffen oder Frühstückstreffs angeboten. Auch diese sind offen für Bürger*innen unabhängig von Religion oder Nationalität.

Kompass
für das Älterwerden

„Kompass für das Älterwerden" im Herbst

Das Seniorenbüro Mitte und die Quartiersmanagerin Heike Rößler aus Hofstede bieten im Herbst 2023 wieder den 3-tägigen Workshop „Kompass für das Älterwerden" an.

Angesprochen sind Bürgerinnen und Bürger 55+, die auf dem Weg in den Ruhestand oder gerade in diese neue Zeit gewechselt sind.

Alle, die nach Plänen für den „Unruhestand", nach erfüllender Beschäftigung, Kontakt, Ehrenamt oder Mitstreitern suchen und noch nicht wissen, wo es lang gehen könnte, sind herzlich willkommen.

Der Workshop ist kostenfrei. Wir bitten um eine vorherige Anmeldung.

Infoabende:

Donnerstag, **21.09.2023** um 18.00 Uhr

Daten Workshop:

Freitag, **20.10.2023** 16.30 – 20.00 Uhr

Samstag, **21.10.2023** 10.00 – 17.00 Uhr

Samstag, **04.11.2023** 10.00 – 17.00 Uhr

Ort:

Johanneshaus Hofstede
Hordeler Straße 3

Mittagstisch 60plus startet im Westend

Ältere Menschen aus der Westend-Nachbarschaft sind ab dem 17. August herzlich zum neuen wöchentlichen Mittagstisch-Angebot im Q1 Stadtteilzentrum, Halbachstraße 1 eingeladen.

Immer donnerstags, 13-14.30 Uhr freuen sich die Organisator*innen des Seniorenbüro Mitte und die Stadtteilkoordination über ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die gemeinsam ein leckeres Mittagessen zu sich nehmen möchten. Auch gerade Alleinstehende oder Menschen mit geringem Einkommen können und sollen vorbei kommen.

Kostenbeitrag: 1 €. Wer mehr geben kann, darf das Projekt gerne mit einer Spende unterstützen.

Eine vorherige telefonische **Anmeldung unter 0157-54657001** ist jeweils bis montags, 13 Uhr erforderlich.

Gefördert ist das Mittagstisch-Angebot aus Mitteln des Stärkungspaktes NRW.

Seniorenbüros bieten Technikbegleitung an

Ab dem 1. August ist bei uns erfolgreich das neue Projekt „Technikbegleitung“ gestartet! Wir nehmen gerne Ihre Hilfeanfragen entgegen!

Glühlampe defekt, die App am Tablet lädt nicht, alle Sender am Fernseher verstellt: Mittlerweile sind neun Ehrenamtliche im Bochumer Stadtgebiet im Einsatz, die Seniorinnen und Senioren bei Problemen mit technischen Geräten unterstützen. Das Projekt soll ältere Menschen ab 60 Jahren erreichen, die ihre häusliche Umgebung schwer verlassen können, um offene Angebote wie Smartphonekurse, Internet-, oder Repaircafés im Stadtteil aufzusuchen.

Wer Hilfe bei der Lösung technischer oder digitaler Probleme benötigt, kann sich ab sofort im Seniorenbüro Mitte unter 0234 92786390 melden. Auch das Seniorenbüro Wattenscheid nimmt telefonisch unter 02327 946126 Anfragen entgegen. Die Mitarbeitenden leiten diese an die ehrenamtlich Tätigen weiter. Diese vereinbaren zeitnah mit den Hilfesuchenden einen Hausbesuchstermin.

Digitaler Stammtisch

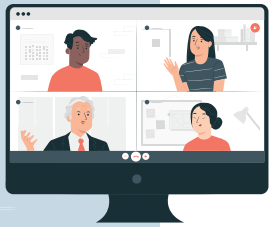
Herzliche Einladung zu den nächsten beiden Digitalen Stammtischen!

Dienstag, 05.09., 17 Uhr: Digitaler Nachlass, mit Referent*in des Anbieters digital.danach

Dienstag, 03.10. entfällt aufgrund des Feiertags!

Dienstag, 07.11., 17 Uhr: Dagmar Hirche, Wege aus der Einsamkeit e.V.

Beim Digitalen Stammtisch treffen sich an jedem ersten Dienstag im Monat, 17-18.30 Uhr, online über ZOOM interessierte Menschen, um sich über Fragen, Themen und Tipps aus dem digitalen Alltag auszutauschen. Der Stammtisch wird durch das Seniorenbüro Mitte in Kooperation mit gemeinsam.ruhr organisiert und begleitet. Neue Interessierte sind jederzeit willkommen!



Zoom-Meeting beitreten (Zugangslink):

https://us02web.zoom.us/j/84920752112?pwd=YUxWRVkxZDF4SG51UjhVRHVVOXB6Zz09

Meeting-ID: 849 2075 2112

Kenncode: 808683

Neuer Smartphone-Kurs in Mitte

Ab dem 20. Oktober startet immer freitags, 10.30-12 Uhr ein neuer Smartphone-Kurs für Einsteiger*innen mit Android-Geräten. Erste Voranmeldungen nehmen wir schon jetzt entgegen, Tel. 0234-92786390. Die Gruppengröße ist auf 8 TN begrenzt. Der Kurs findet im Albert-Schmidt-Haus, Heuversstraße 2 statt. Kostenbeitrag pro Termin: 4 €

Freizeittreff 55+

Der Freizeittreff 55+ trifft sich alle 14 Tage zum Austausch und um Ideen für Aktivitäten zu entwickeln.

Wanderungen, Ausflüge, Boulspielen oder Kunst und Kultur – in dieser Gruppe ist alles möglich, was man gut mit anderen Menschen gemeinsam tun kann.

Treffpunkt:	Städtische Familienbildungsstätte (Zechenstraße 10)
Zeit:	17.00 – 18.30 Uhr
Termine:	11.09.23 25.09.23 09.10.2023 ff.

Herzliche Einladung zum Infotag Hamme

An diesem Tag bekommen Sie unterschiedliche Informationen rund um das Älterwerden. Auch der Rollatorparcour ist angefragt.

Für das leibliche Wohl sorgt mit Waffeln und Getränken das Team des Hammer Kaffeeklatsch. Weitere Infos finden Sie zeitnah auf der Internetseite der Seniorenbüros und auf Plakaten im Stadtteil.

Datum: Freitag, der 27.10.2023
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Vor und in den Räumen der Ev. Gethsemane Kirche
Amtsstraße 4a

Übersicht: Netzwerke in den Stadtteilen

Im Bezirk Mitte gibt es in (fast) allen Stadtteilen eigene Seniorennetzwerke. Dies sind Treffen von Bürger*innen sowie ehrenamtlichen und hauptamtlichen Akteuren aus dem jeweiligen Stadtteil. Bei den Treffen der Netzwerke geht es um Austausch untereinander aber auch um das Planen konkreter Aktionen und Angebote. Jeder Stadtteil hat dabei eigene Ideen und Bedürfnisse. Von Stadtteilcafé über Infoveranstaltungen bis hin zu Bollerwagentouren mit Musik ist alles möglich.

Alle Netzwerktreffen sind offen für neue Teilnehmende. Wenn Sie sich mit und für Senior*innen in Ihrem Stadtteil engagieren möchten, sind Sie herzlich willkommen.

AG Westend 55+	Montag, 30. Oktober, 14-16 Uhr, Albert-Schmidt-Haus, Heuversstraße 2
Seniorennetzwerk Altenbochum	13. November, 14-16 Uhr, Lutherhaus, Wittener Straße 242
NW Gleisdreieck 55+	Termin und Ort können angefragt werden; standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Seniorennetzwerk Hamme	Am 27.9.2023 um 13.00 Uhr In den Räumen der Tagespflege Bochum (Dorstener Str. 209)
Seniorennetzwerk Hordel	Am 05.09.2023 um 16.30 Uhr In der Begegnungsstätte am Beamtenplatz
Seniorennetzwerk Riemke	Termin und Ort können angefragt werden; standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Hofsteder Runde	In Hofstede trifft sich die Hofsteder Runde als ein generationsübergreifendes Netzwerk. Es wird koordiniert von der dortigen Quartiersmanagerin Heike Rößler.Termin und Ort standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Stadtteilkonferenz Grumme	In Grumme gibt es die Stadtteilkonferenz, wo engagierte Bürger*innen aber auch Organisationen aus Grumme vertreten sind. Organisiert und koordiniert wird die Stadtteilkonferenz vom Stadtteilladen Grumme, Leben im Stadtteil e.V. Am: Termin auf Anfrage. Jüdische Gemeinde – Erich Mendel Platz 1

9. Bochumer Weltseniorentag – „Gemeinsam ein Ganzes“

Auch in diesem Jahr feiert gemeinsam.ruhr, die offene Seniorenarbeit der Diakonie Ruhr wieder den internationalen Tag der älteren Menschen. Dieser Aktionstag soll die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen stärken und auf ihre Belange und Lebenssituationen aufmerksam machen.

Der Bochumer Weltseniorentag geht seit letztem Jahr „auf Tour“ durch die Gemeinden im Evangelischen Kirchenkreis Bochum. Im letzten Jahr machten sich Senior*innen auf den Weg ins Lutherhaus der Gemeinde Altenbochum-Laer, um unter dem Motto „Ich bin ein Teil von…“ zusammenzukommen und Gemeinschaft zu erleben. In diesem Jahr stellt die evangelische Gemeinde Harpen ihren Vorkirchplatz für eine Impulsaktion am Weltseniorentag zur Verfügung. Unter dem Motto „Gemeinsam ein Ganzes“ wird es ein einstündiges Programm zum Mitmachen und Begegnen geben. Passend zum bevorstehenden Erntedankfest ist eine gemeinsame Pflanzaktion geplant.

Wann?
Samstag, 30.09.2023, 11.00 – 12.00 Uhr

Wo?
Vinzentiusweg 13, 44803 Bochum
Vorkirchplatz Vinzentiuskirche – Evangelische Kirchengemeinde Harpen

Das Angebot ist **kostenfrei**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt:
Charlotte Jolk
gemeinsam.ruhr – deine Diakonie für Bochumer Senior*innen

Tel. 0234-610 47 91
E-Mail charlotte.jolk@diakonie-ruhr.de

Unser Kollege Dominik Rojano Marin ist für einen zweiten Elternzeit-Abschnitt nochmal vom 09.09. – 22.10.2023 nicht im Dienst.

Für Vertretungsangelegenheiten können Sie sich im Seniorenbüro unter der zentralen Rufnummer, Tel. 0234-92786390 oder bei Sarah Kudella, sarah.kudella@diakonie-ruhr.de melden.

Kontakt

Team
Seniorenbüro Mitte

Büro
Heuversstr. 2
44793 Bochum

Telefon
02 34 / 92 78 63 90

E-Mail

Jonas Bickert
JBickert@bochum.de

Angelika Dieckmann
ADieckmann@bochum.de

Christine Drüke
Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de

Monika Koch
MKoch@bochum.de

Dominik Rojano Marin
dominik.rojanomarin@diakonie-ruhr.de

Sprechzeiten

Montag	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 - 12:00 Uhr

Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem.
Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.